



Herramienta para el auto monitoreo diario

Día: Fecha:	DÍA 1 Día de regreso		DÍA 2		DÍA 3		DÍA 4		DÍA 5		DÍA 6		DÍA 7	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Hora														
Temperatura														
Tos														
Dificultad para respirar														
Dolor de garganta														
Respirar con silbido														
Otro														
Tomo Medicina para reducir la fiebre														

* Medicina para reducir la fiebre incluye: aspirina, Tylenol® (acetaminofén), Aleve® (Naproxeno), Motrin® or Advil® (ibuprofeno)

Day: Date:	DÍA 8		DÍA 9		DÍA 10		DÍA 11		DÍA 12		DÍA 13		DÍA 14	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Hora														
Temperatura														
Tos														
Dificultad para respirar														
Dolor de garganta														
Respirar con silbido														
Otro														
Tomo Medicina para reducir la fiebre														

Si presenta síntomas (fiebre de 100.4 o más, tos o dificultad para respirar) comuníquese con su médico primario y con la Alianza de Salud de Cabarrus al 704-920-1213.